

参考！

# お城に行く服装（山城）

黒や緑色は避け、黄色やオレンジなど遠くから目立つ色を着るようにしましょう！



## シャツ

袖付きの長そでシャツ

## ズボン

長ズボン。丈夫で軽いもの

## ストック・ステッキ

長さが調節できるもの。  
持っていると楽な場合も！

## 靴下

10cm以上の長さがよい

## 帽子

## リュック

両手があくように。  
熊よけに鈴をつける

## 手袋（軍手）

## 靴

底の固いウォーキング  
シューズ。  
サイズに注意！  
足全体にフィットするもの